

# Écho MUNICIPAL



[www.stcharlesdebourget.ca](http://www.stcharlesdebourget.ca)

Bulletin municipal de Saint-Charles-de-Bourget

Volume 43 # 2, dépôt légal 15 juin 2024



## SOMMAIRE

Mot du Maire et rapport	Page 3	Société de développement	Page 12	Chronique psychoéducation	Page 22
Desjardins	Page 4	Sécurité incendie	Page 13	Jeux	Page 23
Commanditaires	Page 5-6	Chronique urbanisme	Page 14-15	Centre	
mot à mot	Page 24				
Groupe Horticole	Page 7	Horoscope	Page 16	Communiqué de la municipalité	
	Page 25				
Comité des Loisirs	Page 8-9	Coloriage	Page 17	Député Jonquière	Page 26
				Comité d'animation local	Page 9



Suivez nous sur Facebook  
Municipalité Saint-Charles-de-Bourget





- Hébergement
- Club de golf
- Camping
- Buvette
- Relais de motoneige et quad

**SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK POUR NOS PROMOTIONS ET ÉVÈNEMENTS**



<https://www.facebook.com/lenordikreserveboreale>

175 rue parent sud, Bégin 418-672-4226

### PROMOTION

À l'achat d'une partie de golf, obtenez 50% sur un repas après votre partie à notre restaurant

\*Preuve de résidence requise

A portrait of François Tremblay, a man with glasses wearing a suit and tie, is positioned on the left side of a light blue background. The background features decorative elements of overlapping semi-circles and concentric lines in shades of green and grey. To the right of the portrait is a block of text in bold, dark blue font, followed by the name 'François TREMBLAY' in a stylized script and bold font, and 'DÉPUTÉ DE DUBUC' in a bold sans-serif font. At the bottom right, contact information is provided in a small font.

**C'est toujours un plaisir de collaborer avec vous.**

**Mon équipe et moi suivons de très près les projets de la communauté.**

**François TREMBLAY**  
**DÉPUTÉ DE DUBUC**

francois.tremblay.DUBU@assnat.qc.ca  
418-544-8106

# Mot du Maire

## Chères citoyennes et chers citoyens,

Avec l'arrivée de l'été, nous vous invitons à réduire votre vitesse et à être prudent sur nos routes. Dans la dernière semaine, nous avons procédé à l'installation de dos d'ânes dans le village et nous sommes présentement en démarche afin d'obtenir des pancartes pour sécuriser nos routes afin que nos enfants puissent circuler en toute sécurité. De plus, nous allons acquérir un radar pédagogique afin de sensibiliser les usagés de la route.

Qui dit été dit, camp de jour! Depuis quelques jours déjà, notre camp de jour est officiellement commencé, nous souhaitons un bel été à nos monitrices, nos jeunes ainsi qu'à leurs parents. Cette année, nous pouvons compter sur la collaboration du Centre du Mieux vivre de Saint-Ambroise afin d'offrir de bons petits déjeuners à nos jeunes afin de bien commencer la journée. Nous avons aussi obtenu une aide financière de la MRC du Fjord afin de réduire les coûts des activités.

Le conseil municipal travaille actuellement sur la modification de sa réglementation municipale. Une consultation publique à d'ailleurs eu lieu en juin afin de laisser la parole aux citoyens.

Nos employés des travaux publics ont procédé à l'installation et au nettoyage des quais municipaux et ce il y a quelques semaines déjà. Nous souhaitons ainsi un bon été aux plaisanciers.

N'oubliez pas, que vous avez accès à la halte-camping et au bloc sanitaire gratuitement durant toute la saison estivale.

**Bonnes vacances à tous!**

**Bernard St-Gelais**

*Maire de Saint-Charles-de-Bourget*



### MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL



Bernard St-Gelais - Maire

- Sécurité publique et civile
- Pompiers volontaires
- Projet garderie CPE



Marc Lavoie

- Comité des loisirs
- Voirie



Michel Néron

- Employés
- Transports adaptés



Jacques Gauthier

- Centre du mieux-vivre
- Urbanisme



Janye Tremblay

- Jardin Le Bourget
- Maison des jeunes



Sophie Tremblay

- Comité école
- Bibliothèque
- Projet garderie CPE



Sylvie Brassard

- Comité MADA et famille
- Société de développement « Le Bourget »

### PROCHAINES RÉUNIONS

#### DU CONSEIL

Le 2 juillet 2024 à 19 h 30

Le 5 août 2024 à 19 h 30

Le 3 septembre 2024 à 19 h 30

# À vos côtés



# 183 230 \$

remis en dons, commandites et via le Fonds d'aide au développement du milieu en 2023



## Merci de choisir la coopération!

C'est grâce à votre engagement envers la Caisse que nous pouvons enrichir la vie de notre communauté en soutenant autant de projets structurants.

 **Desjardins**  
Caisse d'Arvida-Kénogami

# Nos commanditaires et commerçants locaux

Plusieurs de nos commanditaires sont des commerçants et des gens d'affaires de Saint-Charles-de-Bourget.

Certains ont leurs entreprises établies ici-même, d'autres habitent ici et opèrent leurs commerces tout près.

ENCOURAGER NOTRE COMMERCE LOCAL, C'EST TOUJOURS UNE BONNE IDÉE!



**François Gobeil**  
 Courtier résidentiel et commercial  
 francois.gobeil@viacapitale.com  
 Bur. : 418 543.5511 | Fax : 418 543.8214  
 Cell. : 418 290.2490

Via Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean\* | Agence immobilière  
 1212, boul. Talbot, Chicoutimi (Quebec) G7H 4B7  
[www.viacapitalevenu.com](http://www.viacapitalevenu.com)  
 \*Franchisé autonome et indépendant de Via Capitale, franchiseur

**viaPROTECTIONS**  
 hypothécaire • domiciliaire • propriétaire

**SERVICES CONSTRUCTION**  
 SAMUEL JACQUES

418 815-0673      581 234-4083  
 SAMUEL JACQUES      SANDY BOIVIN AUDET  
 Entrepreneur Général      Adjointe Administrative  
 servicesconstruction.sjacques@hotmail.com      RBQ: 5777-9522-01

**Quincaillerie ST-Ambroise inc.**

**Centre de Rénovation Home hardware**  
**Savoir. Faire.**

Propriétaires :  
 Jonathan Savard      418.672.2270 • 418.672.4713  
 Valéry Tremblay      83, rue Simard • Saint-Ambroise, Qc • G7P 2R6

LES CONSTRUCTIONS ET TOITURES  
**DDG**

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
**INDUSTRIEL | COMMERCIAL | RÉSIDENTIEL**

661 3E RANG SAINT-CHARLES-DE-BOURGET G0V 1G0  
**581.306.3778**  
 RBQ : 57000-2461-01

# Nos commanditaires et commerçants locaux

**INSTALLATION SEPTIQUE**

**S/B** [stephane-boily.com](http://stephane-boily.com)

**f** TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS

---

**S/B** FORMATION  
**STÉPHANE BOILY INC.**  
269, rue Panoramique  
Saguenay (Québec) G7J 1H8

418.820.5067

[stephane-boily.com](http://stephane-boily.com)  
[info@stephane-boily.com](mailto:info@stephane-boily.com)

PLANS & DEVIS / EXPERTISE / INSTALLATION SEPTIQUE  
DECOLMATAGE PNEUMATIQUE / CHAMP D'ÉPURATION  
INSPECTION PRÉCHAT / PRÉVENTE



**Canopée**  
BUS CAFÉ

  [WEB canopeebuscafe.com](http://canopeebuscafe.com)

 [canopeecafe@hotmail.com](mailto:canopeecafe@hotmail.com)

 Marie-Noël Côté  
Barista-Propriétaire  
*À bientôt!*

**EXCAVATION**

**FGL**

**EXCAVATION / TERRASSEMENT  
SABLE, GRAVIER, PIERRE  
TRANSPORT / FOSSES SEPTIQUES**

**RBQ : 5645-7047-01**  
**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

**Dany Gauthier**  
581 235-2543



**François Gobeil**  
418 672-2619  
418 290-2490



**766, RANG 3, SAINT-CHARLES DE BOURGET QC G0V 1G0**

# Groupe Horticole de Saint-Charles-de-Bourget

*Au fil des saisons, votre potager évoluera : les floraisons et les semis de légumes se succéderont, suivant le cycle naturel de la nature. Au printemps et en été, le jardin s'animera. Notre équipe de bénévoles vous proposera de courts ateliers et des démonstrations sur divers thèmes liés aux plantes, à leur utilisation et à leur culture. Bonne lecture!*

*Les membres du comité exécutif \* Groupe Horticole Saint-Charles-de-Bourget\*.*

*NB Si vous désirez notre nouvelle programmation, ou pour informations supplémentaire, téléphoner au 418-672-6926.*

## Petit Retour en arrière Jardin étudiant \*École Saint-Charles\*

Cette année le jardin potager étudiant de l'école Saint-Charles est sous le thème \* Les pommes de terre et fleurs compagnes\*. Quelques cultivars de pommes de terre (rouge, jaune) et des fleurs comme des bégonias, capucines et des tagètes. Ils débuteront le potager à partir du début mai à la fin mai, de la maternelle à la sixième année.

Ce projet a comme but d'éveiller et de captiver la curiosité des jeunes élèves aux pratiques de jardinage, aussi de permettre aux jeunes de s'enrichir, de s'épanouir et d'acquérir des connaissances horticoles.

Au début mai, les élèves déterminent l'emplacement de la plantation de pomme de terre, de préférence situé au soleil, à l'abri des vents dominants. (au Jardin à Val Menaud).

Les élèves fabriquent des tuteurs avec de l'hart rouge.

### Puis, ils doivent élaborer plusieurs étapes.

Préparation du sol : Desherber, retourner la terre.

Ajouter des matières organiques (compost, engrais, terre).

Mise en œuvres; divisions, plates-bandes, allées.

Délimiter les rangs avec des piquets et de la ficelle, faire le calcul de la lumière disponible de l'emplacement et prévoir un réservoir d'eau.

### Mi-mai, disposition des plantations :

Choix des places pour chaque espèce en fonction de leur forme et de leur hauteur. Installer des tuteurs.

Mme Dallaire remettra un feuillet sur l'historique de la pomme de terre.

### La récolte en fin septembre:

Les élèves feront la récolte des pommes de terre échelonné sur 2 semaines. Afin de terminer le projet en beauté, une dégustation de chips en friture et des bonbons au patate leur sera offerte par Mme Dallaire.

### Remerciements :

Nous remercions toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, contribuent à la bonne marche de notre Groupe Horticole.

Bon été...

### Jun :

Les bénévoles du Groupe Horticole Saint-Charles-de-Bourget ont fait le montage et installation de 4 jardinières devant l'école Saint-Charles. Les fleurs multicolores donneront un rayonnement aux bacs devant l'école.

### Jun :

Les aînés de notre groupe, ont bénéficiés d'un atelier sur les CANNAS, le 2 juin dernier, avec Michel Duchesne et Huguette Leblond, nos conférenciers ont dispensé de nombreux conseils, des secrets sur la plantation et la récupération des CANNAS.

### Jun :

Atelier \* Jardinières\*. Cette rencontre annuelle pour la création de jardinières, revêt une grande importance afin d'ouvrir un dialogue horticole avec les aînés et les membres afin de poursuivre notre action en horticulture.

### Jun :

Montage d'une jardinière pour le bureau de Poste Canada

### Jun 08

Voyage au Jardin Universitaire Roger Ven den Hende à Québec.

### Août 25

Pratique forêt champignons et plantes sauvages au 332 Domaine Val Menaud de 10h. à 14h Apportez votre lunch.

### Informations et réservations pour toutes les activités :

**France Dallaire 418-672-6926**



POUR DE PLUS AMPLES DÉTAILS SURVEILLEZ  
LA PAGE FACEBOOK DU COMITÉ DES LOISIRS



Comité des Loisirs

# Évènements à ne pas manquer cet été à St-Charles!

- 10 Août 2024
- 14 septembre 2024

LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-CHARLES DE-  
BOURGET VOUS PRÉSENTE LA 3<sup>E</sup> ÉDITION DU

# TOURNOI De pêche



INSCRIPTION **25\$**

QUAND 10 AOÛT 2024

ENREGISTREMENT

OÙ QUAI MUNICIPAL DE SAINT-CHARLES

SUR PLACE OU À L'ADRESSE COURRIEL  
[SBAUDET@STCHARLESDEBOURGET.CA](mailto:SBAUDET@STCHARLESDEBOURGET.CA)

POUR PLUS D'INFORMATIONS, SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK - TOURNOI DE PÊCHE DE SAINT-CHARLES

BLINK-182  
WEEZER  
RED HOT CHILI PEPPERS  
LINKIN PARK  
SUM 41  
LIMP BIZKIT  
GORILLAZ  
NO DOUBT  
GREEN DAY

FOO FIGHTERS  
THREE DAYS GRACE  
BILLY TALENT  
THE KILLERS  
NICKELBACK  
QUEENS OF THE STONE AGE  
RADIOHEAD  
COLDPLAY  
ET PLUSIEURS AUTRES!

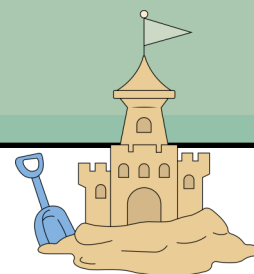
## 14 SEPT. 2024

SAINT-CHARLES-DE-BOURGET

[BIGSHINYSHOW.COM](http://BIGSHINYSHOW.COM)



## Comité des loisirs



### La P'tite Trotte des couleurs qui se tenait le 25 mai dernier.



Merci de faire vivre notre belle municipalité!

## Comité d'animation local

**L'équipe d'animation locale (EAL)** a pour mission d'aider la population de Saint-Charles à briser la solitude ou la maladie. Que ce soit pour un proche ou pour vous-même, n'hésitez pas à communiquer avec eux. Elles seront à votre écoute et vous permettront d'être en bonne compagnie durant ces moments qui ne sont pas toujours évidents.

Si vous êtes intéressé à recevoir de petites visites amicales occasionnelles,

Vous pouvez rentrer en contact avec Mme. Francyne Tremblay au 418-672-4349 ou avec Mme. Suzanne Néron au 418-944-2987



**Brisons la solitude dans notre milieu!**

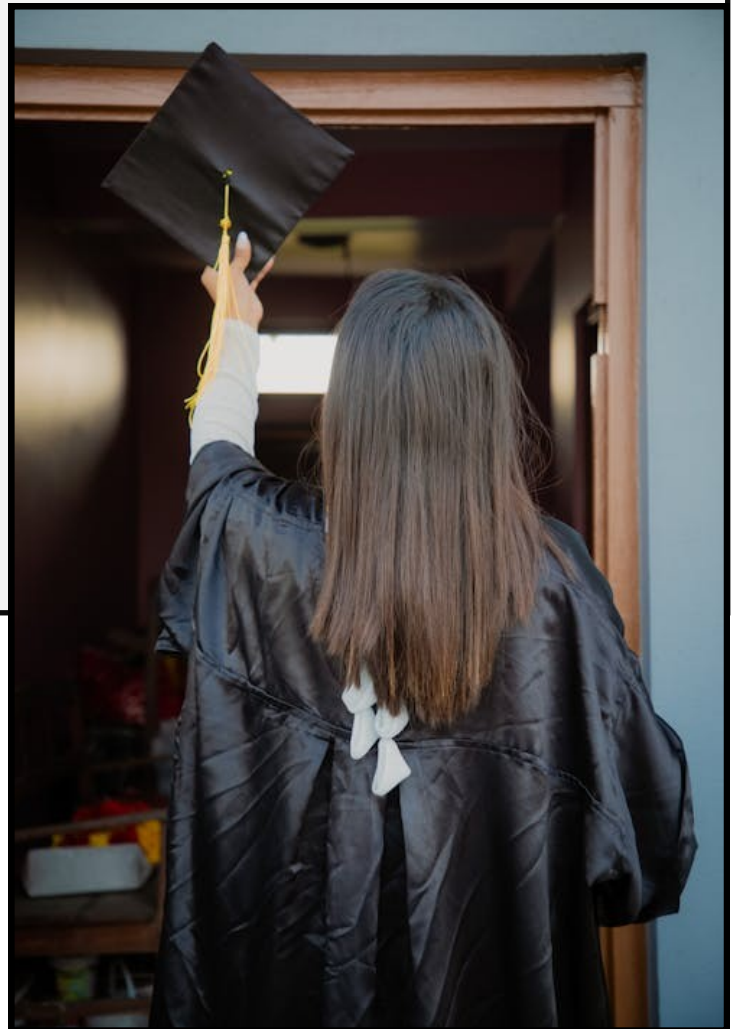


# École Saint-Charles

Voilà qu'une autre année scolaire tire à sa fin. Pour certains, c'est la dernière page d'un grand chapitre dans leur vie. Nous souhaitons à tous nos finissants une belle continuité dans leur parcours scolaire et qu'ils gardent en eux les belles valeurs de notre école.

Ces dernières années, nous vous avons beaucoup sollicité pour le projet parc-école. Nous pouvons enfin vous annoncer que la commande est passée chez Eskair et que les travaux seront donc réalisés cet été!!!

Enfin! La plus grande étape dans ce merveilleux projet. Nous demandons votre collaboration afin de rappeler aux jeunes et moins jeunes l'importance de respecter les biens publics et de faire attention aux infrastructures. Nous avons, collectivement, travaillé si fort pour y arriver, nous espérons les garder en bon état très longtemps.



# Maison des jeunes « Le Graffiti »

## L'équipe de la MDJ



**Clodine Lavoie**  
Coordonnatrice



**Camille Desjardins**  
Animatrice - Responsable



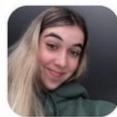
**Marjorie Villeneuve**  
Animatrice



**Ann-Lory Desjardins**  
Animatrice



**Léa Harvey**  
Animatrice



**Amélie Brassard**  
Animatrice

Surveiller la page Facebook :  
Maison des jeunes Le Graffiti  
Nous mettrons sous peu le  
calendrier des activités  
estivales.



Merci à tous nos jeunes qui ont participé  
de près ou de loin à la course des  
couleurs! Ce fut un succès !

**Nous serons fermés du  
19 juillet au 04 août 2024  
inclusivement**

## Maison des jeunes Le Graffiti

St-Charles-de-Bourget

Éditions de juin

26.06.2024

### Cet été, venez profiter de la saison estivale avec la MDJ !!

Nous sommes heureux de vous offrir encore cette année une ouverture de jour.

Nos jeunes de **11 ans et plus** auront l'occasion de faire plusieurs activités et sorties avec nos animatrices Camille et Léa.

### En quoi l'ouverture de jour consiste ?

- Nous sommes ouverts de **12h à 17h** du **lundi au jeudi**.
- **Psst** nous sommes ouverts les soirs du lundi au jeudi également. Nous conservons le soir des 9 à 17 ans du jeudi.
- **Nous demanderons aux parents de se présenter à la maison des jeunes afin de mettre à jour les informations et les décharges.**
- Nous sommes ouverts pour permettre à nos jeunes d'avoir un lieu de rassemblement sécuritaire et des activités stimulantes lors de leur période de vacances.

**Cependant, la MDJ n'est pas un camp de jour, une garderie ou un service de garde. L'enfant doit être autonome et responsable. Nous sommes présents afin de leur offrir un service de plus afin de profiter de tous les plaisirs de l'été.**

### Heure d'ouverture

LUNDI	12H00 - 17H00 & 18H00 - 21H00	11 À 17 ANS
MARDI	12H00 - 17H00 & 18H00 - 21H00	11 À 17 ANS
MERCREDI	12H00 - 17H00 & 18H00 - 21H00	11 À 17 ANS
JEUDI	12H00 - 17H00 & 18H00 - 21H00	11 À 17 ANS / SOIRÉE 9 À 17 ANS
VENDREDI	FERMÉ	
SAMEDI	FERMÉ	
DIMANCHE	FERMÉ	

# Société de développement le Bourget

**La société de développement Le Bourget (SDLB pour les intimes)** vous souhaite une agréable saison estivale. Que vos projets fleurissent, que vos vacances foisonnent d'heureuses surprises et que s'épanouissent de beaux moments de vie avec parents et amis.



Notre comité prend une pause, mais vous reviendra à l'automne avec divers projets.

Nous sommes à élaborer une pochette qui fourmillera de renseignements pertinents sur la vie à Saint-Charles-de-Bourget. Le contenu permettra aux récents résidents de se familiariser avec leur nouveau milieu de vie, mais également à qui conque, de s'informer davantage sur l'ensemble des services et des opportunités qui sont disponibles dans notre collectivité.

Parions que certains documents vous intéresseront tout particulièrement comme ; la carte géographique. Elle présentera l'ensemble des rues, des routes, des rangs et des chemins de notre territoire, ainsi que l'emplacement des sites, des attraits et des services...

Le document 'Saint-Charles en Vrac' constituera, tant qu'à lui, l'annuaire par ordre alphabétique de toutes les ressources, infrastructures, services, organismes et comités disponibles chez-nous. D'ailleurs, à ce propos, tout les comités et organismes seront invité par courriel à nous faire parvenir un résumé des services qu'ils offrent de même que le nom d'une personne ressource à rejoindre.

Le document 'L'ABC de l'économie local' présentera chaque commerce dans son ensemble. Vous avez déjà possiblement reçu un courriel de la part de Jimmy Ouellet. Chaque commerce aura droit à sa page s'il nous fournit assez d'informations pour se faire.

**Contenu souhaité :** Nom du commerce, nom des propriétaires, les coordonnées, descriptions des produits et services offerts, heures d'ouverture s'il y a lieu, adresse courriel, site ou page web, un texte de présentation (qui pourra inclure, un bref historique ou des anecdotes) et des éléments visuels : logo et photos (de l'entreprise, des produits, des employés...). Bref, plus vous fournirez d'éléments, plus votre page sera bien garnie et intéressante. Si nous n'avons que vos noms et coordonnées l'espace qui vous sera accordé sera alors très restreint. À noter que les résidents de Saint-Charles dont l'entreprise est installée dans une municipalité avoisinante pourront également faire partie de ce recueil. Quand nous parlons d'économie local, nous parlons bien entendu d'économie de proximité!

Lisette Simard, présidente



# Sécurité incendie

## NE JETEZ PAS VOS MÉGOTS !

Chaque année, **80** incendies de forêt sont causés par des **articles de fumeurs**.

Solutions sécuritaires :

- ⊗ **NE JETEZ JAMAIS** le mégot par terre.
- ✔ **ÉTEIGNEZ LE MÉGOT** en le mouillant ou en l'écrasant sur une roche.
- ✔ **DISPOSEZ DU MÉGOT** dans un contenant apporté à cet effet.
- ⊗ **ÉVITEZ** de vous débarrasser d'un mégot de cigarette par la fenêtre d'un véhicule.
- ⊗ **NE VOUS DÉBRASSEZ PAS** du mégot dans les pots à fleurs.
- ⊗ **NE LAISSEZ JAMAIS** une cigarette allumée sans surveillance.

**C'est la loi**  
RESPECTEZ le Règlement sur la protection des forêts. (ARTICLE 6)\*

- ✔ Si vous fumez en forêt, **ARRÊTEZ-VOUS** sur une surface dégagée (terre battue, sable ou gravier).
- ⊗ **NE FUMEZ PAS** en marchant, en vous déplaçant en VTT ou en travaillant.



\*Du 1<sup>er</sup> avril au 15 novembre, il est interdit de fumer en forêt ou à proximité de celle-ci dans l'exécution d'un travail ou au cours d'un déplacement, à moins que ce ne soit dans un bâtiment ou un véhicule fermé.

## UNE NÉGLIGENCE PEUT DEVENIR CATASTROPHIQUE !

Chaque année, **60** incendies de forêt sont causés par des **feux de camp**.

Solutions sécuritaires :

- ✔ **RESPECTEZ** les interdictions de faire des feux à ciel ouvert.
- ⊗ **ABSTENEZ-VOUS** de faire un feu si le danger d'incendie varie d'**ÉLEVÉ** à **EXTRÊME**.
- ✔ **PRIVILÉGIEZ** un foyer muni d'un pare-étincelles.
- ⊗ **N'EXCÉDEZ** pas le 1 mètre par 1 mètre.
- ⊗ **ÉVITEZ** de faire un feu lorsque le vent souffle à plus de 20 km/h.

**C'est la loi**  
RESPECTEZ le Règlement sur la protection des forêts. (ARTICLE 7)

- ✔ **CHOISISSEZ** un emplacement bien dégagé et faites le feu sur un sol de sable, de gravier ou de terre battue.
- ✔ **SURVEILLEZ** votre feu de camp en tout temps et ayez de l'eau à portée de main.
- ✔ **ÉTEIGNEZ** complètement votre feu de camp avec de l'eau ou du sable.
- ✔ **BRASSEZ** les cendres et recommencez jusqu'à ce que vous soyez assuré que le feu est bien éteint.



## LES CENDRES DE FOYER RESTENT CHAUDES JUSQU'À 7 JOURS !

Chaque année, **6** incendies sont causés par des **cendres encore trop chaudes**, disposées près de la forêt.

Solutions sécuritaires :

- ✔ **VIDEZ** régulièrement les cendres de votre foyer à l'aide d'une pelle en métal, jamais avec un aspirateur.
- ✔ **METTEZ** les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.
- ✔ **SORTEZ** le contenant métallique à l'extérieur, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone.
- ✔ Installez le contenant sur une **SURFACE NON-COMBUSTIBLE**, à une distance d'au moins 1 mètre de tout objet.
- ✔ **ATTENDEZ AU MOINS 7 JOURS** avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) et **BRASSEZ** les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies.



## LES PRÉCAUTIONS ESSENTIELLES AVANT DE S'ÉCLATER !

Chaque année, **3** incendies de forêt sont causés par des **feux d'artifice**.

Solutions sécuritaires :

- ✔ **VÉRIFIEZ** la réglementation de votre municipalité à ce sujet avant de planifier une telle activité.
- ✔ **ÉLOIGNEZ-VOUS** des secteurs boisés.
- ✔ Il est important d'allumer vos feux d'artifice sur un **SOL DÉGAGÉ** de toute matière combustible.
- ✔ Ayez de l'**EAU** à portée de main ou un **EXTINCTEUR**.
- ✔ Après l'activité, **INSPECTEZ** le site pour vous assurer qu'aucune combustion ne persiste.
- ⊗ Lorsque le danger d'incendie varie d'**ÉLEVÉ** à **EXTRÊME**, il est recommandé de vous **ABSTENIR D'ALLUMER** des feux d'artifice à proximité de la forêt.
- ⊗ **ÉVITEZ** de faire des feux d'artifice si le vent souffle à plus de 20 km/h.
- ⊗ Si une interdiction de faire des feux à ciel ouvert est en vigueur, les feux d'artifice sont également **INTERDITS**.



## NE BRÛLEZ PAS VOS REBUTS !

Chaque printemps, **75** feux sont causés par des **brûlages de rebuts**.

Alternatives écologiques et sécuritaires pour disposer de vos rebuts :

- ✔ Compostage
- ✔ Collecte des résidus verts
- ✔ Écocentre



Si vous ne pouvez faire autrement :

- ✔ Consultez la **RÉGLEMENTATION MUNICIPALE**, car un permis pourrait être exigé ou même interdit sur le territoire.
- ⊗ Abstenez-vous lorsque le **DANGER D'INCENDIE** varie d'**ÉLEVÉ** à **EXTRÊME** ou que le **VENT** souffle à plus de 20 km/h.
- ✔ **RESPECTEZ** les interdictions de faire des feux à ciel ouvert.

**C'est la loi**  
RESPECTEZ le Règlement sur la protection des forêts. (ARTICLE 7)

- ✔ **CHOISISSEZ** un emplacement dégagé, à l'abri du vent, sur un sol de sable, de gravier ou de terre battue, dépourvu de combustible au sol.
- ✔ La **DIMENSION** du feu ne devrait pas excéder 1 mètre par 1 mètre.
- ✔ **SURVEILLEZ-LE** en tout temps et ayez de l'eau, du sable ou de la terre à portée de main pour l'éteindre.



## LA CHALEUR DÉGAGÉE PAR UN VTT MENACE LA FORÊT !

Chaque année, **10** incendies de forêt sont causés par des **véhicules tout-terrain**.

Solutions sécuritaires :

- ⊗ Ne **STATIONNEZ PAS** un VTT dans les broussailles.
- ⊗ Ne **FUMEZ PAS** en marchant ou en vous déplaçant en VTT.
- ✔ Ayez toujours un **EXTINCTEUR** de 1 kg, classe ABC avec vous.
- ✔ **NETTOYEZ** les parties chaudes du VTT.
- ✔ Demeurez dans les **SENTIERS AMÉNAGÉS** à cette fin lorsque le danger d'incendie est **ÉLEVÉ**.
- ⊗ Pour des raisons écologiques, **NE CIRCULEZ PAS** le long des berges, dans les milieux humides.



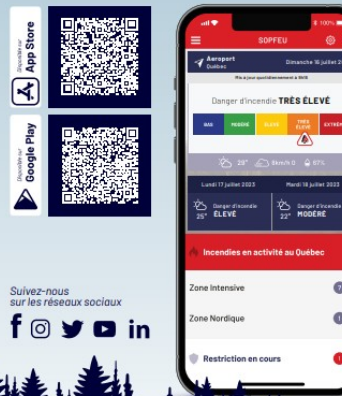
en tout temps

## ON EST PRÉVOYANT

On s'informe quotidiennement du danger d'incendie et des restrictions en vigueur sur les plateformes de la SOPFEU.

**SOPFEU.OC.CA**

**APPLICATION MOBILE**



Suivez-nous sur les réseaux sociaux  
f i t y o i n

ENSEMBLE, PROTÉGEONS LA FORÊT!

## FEUX DE FORÊT



Chaque année, **370** incendies de forêt sont imputables à l'activité humaine.



ENSEMBLE, PROTÉGEONS LA FORÊT!



SIGNEZ UN INCENDIE DE FORÊT  
**1-800-463-FEUX**

\* Cet été, le service incendie ferra de la prévention à Saint Charles et ce tous les jours entre 10h à 19h.

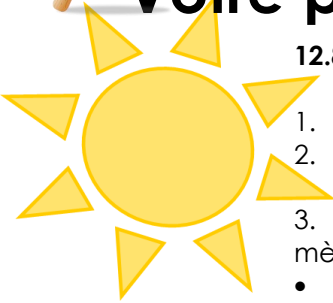
# Chronique urbanisme



## Votre piscine hors-terre est-elle conforme?

### 12.8.2. Normes d'implantation

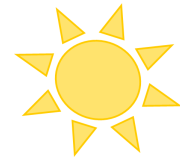
1. une piscine privée ne doit pas être installée dans la cour avant d'un terrain;
2. une piscine est permise dans les cours latérales et arrière mais jamais à moins de 4,0 mètres de l'emprise de toute voie publique;
3. une piscine privée ne doit pas être installée à une distance moindre que 1,5 mètre :
  - des limites du terrain sur lequel elle est située;
  - de tout bâtiment ou construction.
4. une piscine ne doit pas être située sous une ligne ou un fil électrique;
5. Toute piscine, dans l'éventualité de l'existence de canalisations souterraines ou aériennes (service d'aqueduc, égout, téléphone, électricité), doit être localisée à l'extérieur de la servitude.
6. Les piscines ne doivent pas être situées au-dessus des canalisations souterraines, sur les champs d'épuration ou fosses septiques.
7. la superficie d'une piscine privée ne doit pas excéder un tiers de la superficie du terrain sur lequel elle est installée.



### CONTRÔLE DE L'ACCÈS – PISCINE HORS TERRE OU DÉMONTABLE

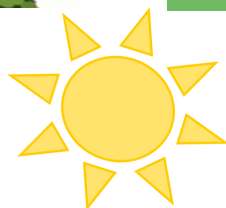
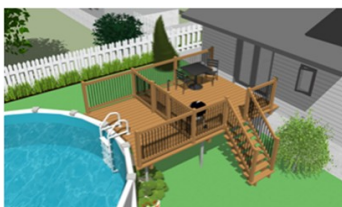
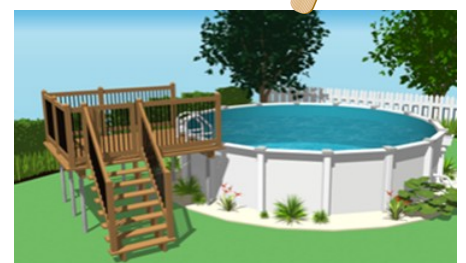
Les piscines suivantes doivent être entourées d'une enceinte :

- une piscine hors terre dont la paroi est de moins de 1,2 m de hauteur;
- une piscine démontable dont la paroi est de moins de 1,4 m de hauteur.



Dans les autres cas, il n'est pas requis d'entourer la piscine d'une enceinte. Toutefois, l'accès à une piscine qui n'est pas entourée d'une enceinte doit se faire de l'une des manières suivantes :

- au moyen d'une échelle amovible munie d'une portière de sécurité qui se referme et se verrouille automatiquement;
- à partir d'une plateforme dont l'accès est sécurisé au moyen d'une enceinte;



# Chronique urbanisme

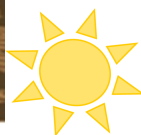


Dimensions exigées pour une enceinte.

## RÈGLES RELATIVES AUX ENCEINTES

Lorsqu'une enceinte doit être installée, celle-ci doit toujours respecter les caractéristiques suivantes :

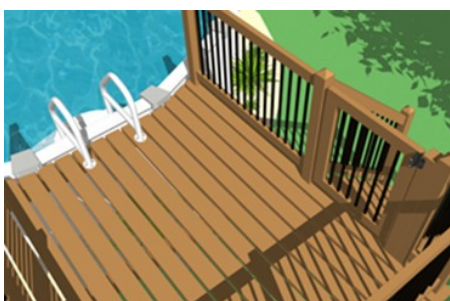
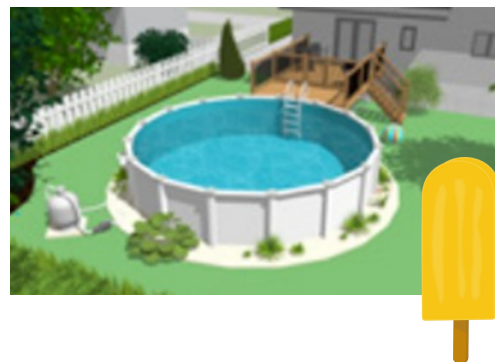
- avoir une hauteur minimale de 1,2 m;
- empêcher le passage d'une balle de 10 cm de diamètre (ex. : entre les barreaux ou entre le sol et le bas de l'enceinte);
- ne pas être conçue de manière à pouvoir être escaladée facilement



## APPAREILS DE FONCTIONNEMENT DE LA PISCINE

Le filtreur et tout autre appareil de fonctionnement doivent être installés de manière à ne pas pouvoir être utilisés pour grimper par-dessus l'enceinte ou la paroi de la piscine, soit :

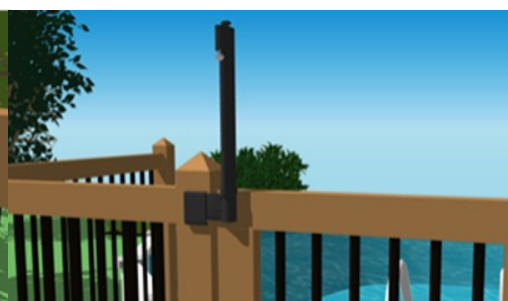
- à plus de 1 m de la paroi de la piscine;
- à l'intérieur d'une enceinte;
- sous une structure d'au moins 1,2 m de haut qui ne peut être facilement escaladée et qui empêche l'accès à la piscine ou à l'enceinte à partir des appareils (par ex. : sous un patio);
- dans une remise



Exemple de porte dont le loquet se situe du côté intérieur de l'enceinte.



Exemple de loquet permettant à la porte de se verrouiller automatiquement. La porte devrait aussi être munie de pentures à ressort afin de se refermer automatiquement.



Exemple de loquet pouvant être installé du côté extérieur de l'enceinte, même lorsque celle-ci mesure moins de 1,5 m de haut.

## RÈGLES RELATIVES AUX PORTES DES ENCEINTES

Toute porte d'une enceinte doit respecter les mêmes caractéristiques que l'enceinte décrites précédemment. De plus, elle doit toujours se refermer et se verrouiller automatiquement.

Le dispositif de sécurité passif (loquet) peut être installé à deux endroits :  
 du côté intérieur de l'enceinte, dans la partie supérieure de la porte;  
 du côté extérieur de l'enceinte, à au moins 1,5 m de hauteur



**Et puis est-ce que votre piscine est conforme? Si ce n'est pas le cas, communiquez avec l'inspectrice municipale et elle vous aidera à vous conformer à la réglementation.**

# Horoscope été 2024



Les choses bougent au niveau relationnel tout l'été, la Lune noire change votre vision de l'autre et change votre rapport aux autres. Elle réclame la vérité et la justesse. La Pleine Lune le 21 juillet clôt un chapitre professionnel et ouvre une nouvelle voie. Celle de la construction de votre avenir, en adéquation avec vos aspirations. Dès le 21 juillet, Mars, votre planète, vous encourage à communiquer, à vous mettre en mouvement, à changer de direction si besoin, à effectuer des réajustements. Mi-août, un changement s'opère dans votre vie, une opportunité. Mercure recule au mois d'août et vous invite à faire attention à vos mots et à vos relations avec votre entourage et à appuyer sur la pédale de frein.



La nouvelle Lune dans votre signe le 5 juillet ouvre un chapitre personnel, une nouvelle page à écrire. Jusqu'à mi-juillet, Mercure et Vénus multiplient les rencontres, les rendez-vous, les échanges, apportent des collaborations, créent du lien. Le 21 juillet, la Pleine Lune clôt un cycle affectif de six mois et vous encourage à quitter certains schémas pour vous ouvrir à une autre dimension. Attention à votre franchise légendaire qui peut faire mal au mois d'août quand Mercure recule. Mercure vous invite aussi à repenser votre avenir, à vous connecter à vos envies, à ce qui est nécessaire à votre bien-être. C'est une période où vous prenez conscience de votre corps et de ses besoins.



La nouvelle Lune le 5 juillet ouvre un nouveau cycle professionnel, axé sur votre capacité de créer ou construire un projet. Jusqu'à mi-juillet, Mercure et Vénus apportent des solutions à vos soucis liés à votre travail, créent du lien, des connexions et des opportunités. La Lune noire arrive dans votre signe pour neuf mois le 30 juin et vous invite à une odyssée magique au cœur de votre être, à toucher votre lumière intérieure. Préparez-vous à une transformation intime. Mercure recule tout le mois d'août, attention dans vos échanges, vos déplacements et accueillez les retards comme une bénédiction, une pause nécessaire pour appréhender la vie et les événements avec détachement. Vénus, votre planète, arrive le 30 août chez vous, ouf !



La nouvelle Lune le 5 juillet dans votre secteur relationnel offre un été sous le signe de la douceur et de la tendresse. Avec l'aide de Vénus et Mercure, vous faites des rencontres, vous vous adoucissez, ouvrez votre cœur et accueillez l'autre dans votre vie en ayant baissé votre garde. Au moment de la Pleine Lune le 21 juillet dans votre signe vous achevez un cycle de six mois, tourné sur vous-même, votre identité, votre ambition, votre place dans la société et dans votre vie. Saturne, votre planète, recule depuis le 30 juin et vous propose de réfléchir à votre rapport aux responsabilités et à la perfection et de lâcher la pression. Quand Mercure recule en août, un temps de pause s'impose, pour faire le point sur vos objectifs de vie.



Mars dans votre signe jusqu'au 21 juillet vous transmet sa force, son aura, sa fougue, elle émet des ondes positives et réveille vos sens, ravive votre magnétisme, vous donne envie de parvenir à vos fins, de toucher vos envies, vos désirs, dans tous les pans de votre vie. Elle vous donne envie de vivre. Au mois d'août, Mercure recule et installe des interrogations dans votre tête, une quête de sens, un besoin de se reconnecter à ce qui est essentiel dans votre vie et à ce qui vous met en joie. La Pleine Lune le 19 août ferme un chapitre pro pour en ouvrir un autre et vous invite à sortir de votre peur de la nouveauté, à vous ouvrir au changement et à prendre la tangente.



Vénus, dans votre signe du 12 juillet au 6 août, apporte la joie, l'amour, la paix, la douceur et la chance dans votre vie. Mars vous aide à concrétiser vos projets professionnels jusqu'au 21 juillet. Le 4 août, la nouvelle Lune dans votre signe ouvre un nouveau chapitre, une nouvelle route à arpenter. La Pleine Lune en Verseau le 19 août invite à une transformation, un renouveau au sein de votre couple ou de vos relations aux autres. Attention du 16 au 26 août, Mercure recule dans votre signe et vous invite à prendre conscience du chemin parcouru, de vos atouts, de ce qui est vital pour vous ou ce qui a besoin d'être modifié ou réajusté. Attention dans vos échanges et vos déplacements, tout doux bijou.



Mars, votre planète, jusqu'au 21 juillet dans votre secteur relationnel active votre libido, attise votre feu intérieur, augmente votre magnétisme, distille de la passion dans votre vie. La nouvelle Lune le 4 août ouvre un nouveau chemin professionnel, la possibilité d'être plus visible, de vous mettre en avant et de changer de trajectoire. Vénus et Mercure facilitent les connexions pro, avantagent les relations, la communication, augmentent les ventes et le commerce. Mercure recule dans votre secteur pro du 16 au 29 août et vous propose de réfléchir à votre mission et votre chemin de vie, c'est une période de pause et d'introspection nécessaire, un ralentissement forcé mais salvateur.



Vénus et Mercure dans votre secteur affectif jusqu'au 6 août améliorent vos relations, avantagent les rencontres et les connexions et facilitent la communication. La nouvelle Lune le 4 août dans votre signe opposé éclaire un nouveau chapitre sentimental, ouvre votre cœur et votre âme vers l'autre et signe un renouveau affectif. Attention, Mercure recule en Lion du 16 au 26 août et peut provoquer des incompréhensions ou des malentendus dans le couple ou dans vos relations. Pesez vos mots et faites preuve de patience, d'indulgence et d'écoute. La Pleine Lune le 19 août dans votre signe, achève un cycle personnel de six mois. C'est le moment de faire un bilan de votre vie et de réajuster la trajectoire si besoin.



Vous voilà le grand gagnant de l'été. Jupiter, l'astre géant et protecteur, est dans votre signe et à partir du 21 juillet elle est rejointe par Mars. C'est une période d'évolution, de progression, de reconnaissance de votre personnalité, de mise en avant, de vitesse, d'avancée, tant au niveau pro que perso et surtout autour du 15 août. Vous vous sentez pousser des ailes, plein d'envies et d'énergie à revendre. Mars instille de la passion dans votre vie et réveille vos sensations. Seul petit bémol, Mercure, votre planète, recule du 6 au 29 août et vous propose de réfléchir à la portée de vos mots et de vos actes, à la profondeur de vos relations et de vos sentiments. Saturne vous aide à structurer votre vie pro et à poser de nouveaux objectifs réalistes.



Mars rejoint Jupiter dans votre mission de vie dès le 21 juillet et vous transmet ses bonnes énergies. Grâce à elles, vous vous sentez capable du meilleur, votre capacité d'action est redoublée, votre force, vos envies et votre ténacité sont boostées. Dès le 26 juillet, Mercure dans votre signe améliore votre faculté d'analyse et votre aisance relationnelle. Dès le 6 août, Vénus arrive dans votre signe avec son cortège de tendresse, de bonnes nouvelles, de protection, de bienveillance, de rencontres et de paix du cœur et de l'âme. Attention, Mercure recule du 6 au 16 août dans votre signe, brouille votre facilité de concentration et peut créer des problèmes de communication avec votre entourage proche.



Jupiter dans votre signe opposé, bientôt rejointe par Mars, l'astre du désir, protège vos amours, remet du piment dans le couple, réveille vos sens, active votre chakra du cœur, améliore la vie de couple et augmente les chances de rencontres. Mi-août, demande en mariage, coup de foudre, coup de cœur, accès de colère ou de folie au programme. Tout le mois de juillet, votre carrière est avantagée, avec des rendez-vous, des connexions qui produisent des effets positifs. Attention, Mercure recule du 6 au 16 août dans votre secteur pro et peut provoquer des remous, des retards, des malentendus. Pesez vos mots et prenez votre mal en patience. Vénus apaise vos tourments pro et apporte des solutions à vos problèmes.



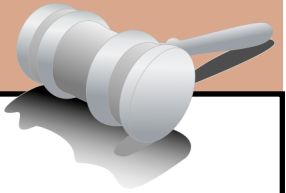
Saturne et Neptune reculent tout l'été dans votre signe et peuvent vous obliger à ralentir ou à vous mettre sur pause. Jupiter et Mars vous ouvrent les yeux sur l'importance de poser de la joie et du plaisir dans votre vie. Mercure arrive dans votre signe opposé le 26 juillet, elle améliore les rencontres, les connexions et fluidifie les échanges. Attention, Mercure recule dans votre secteur relationnel au mois d'août et peut générer des problèmes de communication ou de compréhension dans le couple ou avec votre entourage. Heureusement, Vénus se pose dans ce même secteur dès le 6 août, elle pose un baume sur votre cœur, apaise vos tourments affectifs, renforce vos liens et protège vos amours en toute sécurité.



# Espace Coloriage



# Chronique juridique



## Diverses informations sur le déménagement

Juin 2024

Avec l'arrivée de la saison estivale, vient aussi la période des déménagements. Que vous envisagiez de changer de quartier ou de ville, voici quelques informations pratiques qui pourront vous aider à rendre votre déménagement aussi fluide que possible.

D'abord, si vous avez fait appel à une entreprise de déménagement et que vos meubles ont été abîmés par celle-ci, le Code civil du Québec prévoit que le transporteur est tenu de réparer le préjudice qui résulte du transport<sup>1</sup>. Quoiqu'il s'agisse du principe, il faut toutefois noter qu'il existe des exceptions, dont la force majeure<sup>2</sup>. Dans le cas où vos meubles ont été brisés par les déménageurs, la Loi prévoit qu'il faut envoyer un avis écrit de réclamation dans les 60 jours suivant le déménagement à l'entreprise responsable<sup>3</sup>. Pour de plus amples informations à ce sujet, vous pouvez consulter la chronique d'Éducaloi. Ensuite, vous avez peut-être trouvé des meubles qui ne vous appartiennent pas dans l'appartement. Il est alors possible d'aviser le propriétaire que l'ancien locataire a laissé des biens dans le logement<sup>4</sup>. Celui-ci s'assurera de garder les meubles à l'extérieur du logement et de respecter les obligations prévues par le Code civil du Québec au sujet des biens meubles oubliés<sup>5</sup>. La Loi prévoit qu'il faut tenter de retrouver le propriétaire du bien et le cas échéant lui remettre le bien<sup>6</sup>. Afin de pouvoir disposer du bien considéré comme oublié, il faut donner un avis de 90 jours à la personne pour qu'elle puisse récupérer le bien oublié<sup>7</sup>. Si la personne n'a pas répondu à l'intérieur de ce délai, le détenteur du bien, c'est-à-dire celui qui a trouvé le bien oublié, pourra en disposer<sup>8</sup>.

Enfin, sachez que le fait d'être divorcé et de déménager avec des enfants implique des obligations supplémentaires en vertu de la Loi sur le divorce. Cette loi prévoit qu'il est obligatoire d'envoyer un avis écrit à l'autre personne qui a aussi du temps parental avec l'enfant<sup>9</sup>. Cet avis permet d'informer l'autre personne de son intention de changer de lieu de résidence<sup>10</sup>. Il doit mentionner la date du déménagement et la nouvelle adresse<sup>11</sup>. Quant au déménagement important qui risque d'empêcher l'autre personne de voir son enfant, l'article 16.9 de la Loi sur le divorce prévoit des formalités supplémentaires à respecter<sup>12</sup>. Il s'agit de l'envoi d'un « Avis de déménagement important » au moins 60 jours avant la date prévue du déménagement<sup>13</sup>. Il importe de savoir que le parent qui reçoit l'avis et qui souhaite s'opposer au déménagement doit envoyer le formulaire « Avis d'opposition à un déménagement important » dans un délai de 30 jours<sup>14</sup>. Pour les parents qui ne sont pas concernés par la Loi sur le divorce puisqu'ils n'ont jamais été mariés, il faut savoir qu'un déménagement qui n'était pas prévu lorsque la garde des enfants a été décidée peut représenter un changement important<sup>15</sup>. De ce fait, le parent non gardien pourrait avoir un motif pour demander la garde ou pour s'opposer au déménagement des enfants<sup>16</sup>. Il est donc souhaitable de s'entendre avec l'autre parent au sujet d'un déménagement. Pour plus de détails, vous pouvez consulter [la chronique d'Éducaloi](#) portant sur ce sujet.

Nous vous rappelons que les agents du Centre de justice de proximité demeurent disponibles pour toute question d'information juridique, et ce, peu importe le domaine de droit. N'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-412-7722.



**Alexia Lavoie**  
Étudiante en droit

*Pour toute question juridique, n'hésitez pas à nous consulter. Nous sommes là pour vous éclairer du mieux possible afin que vous soyez en mesure de connaître et faire respecter vos droits.*

1 Code civil du Québec, RLRQ, art. 2049 al. 2.

2 Id.

3 Id., art. 2050 al. 2 ; Éducaloi, « Vos déménageurs ont abîmé vos meubles ? », [en ligne], [] (23 mai 2024).

4 Éducaloi, « L'ancien locataire a laissé ses vieux meubles ? », [en ligne], [< https://educaloi.qc.ca/actualites/juridiques/ancien-locataire-laisse-vieux-meubles/>] (consulté le 23 mai 2024).

5 Id ; voir Code civil du Québec, préc., note 1, art. 940 et 944.

6 Id., art. 940.

7 Id., art. 944 ; Promutuel Chaudière-Appalaches (Plante) c. Location Laitram inc., 2019 QCRDL 19002 (CanLII), par. 31.

8 Code civil du Québec, préc., note 1, art. 944.

9 Loi sur le divorce, LRC 1988, c. 3 (2e suppl.), art. 16.8.

10 Id., art. 16.8 (1).

11 Id., art. 16.8 (2).

12 Id., art. 16.9.

13 Id., art. 16.9(1) ; Éducaloi, « Le déménagement du parent qui a la garde des enfants », [en ligne], [] (23 mai 2024).

14 Loi sur le divorce, préc., note 10, art. 16.91(1).

15 Éducaloi, « Le déménagement du parent qui a la garde des enfants », préc., note 14.

16 Éducaloi, « Le déménagement du parent qui a la garde des enfants », préc., note 14.





## Des nouvelles de la FADOQ



### Racontons-nous.



#### La guerre 1939-45

Durant la guerre, de nombreux fils de cultivateur ont été envoyés outre-mer. La loi sur la conscription adoptée en 1940 a contribué à l'enrôlement de plusieurs canadiens qui étaient tous dans le 22ième Régiment basé à Ottawa.

Quelques fils de St-Charles et des environs ont été enrôlés dans l'armée. En 1941, Lucien, le fils de Georges Bergeron, frère de Thomas-Louis a été envoyé en Angleterre pour combattre les allemands.

Il a été envoyé en Afrique du Nord avec son régiment par bateau. Durant le transport, le bateau a été coulé par un sous-marin et Lucien fut brûlé aux deux mains. Plusieurs de ses compagnons ont périés. Il a été envoyé en Angleterre pour se faire soigner. À sa sortie de l'hôpital, il a été envoyé en Italie. Il était assigné comme mécanicien pour les machineries militaires. Il n'y connaissait rien mais il a dû apprendre sur le tas.

Lucien est revenu de la guerre en 1945. Il est resté chez ses parents pendant quelques temps. À son retour il était songeur et s'enfermait dans sa chambre. Il n'a jamais voulu parler de ce qu'il avait vécu à la guerre. Il a fondé une famille et est resté un homme silencieux.

Plusieurs jeunes hommes ont refusé de s'enrôler dans l'armée et ont dû se cacher pour échapper à la Police militaire qui circulait dans les villes et les campagnes pour trouver les déserteurs pour les envoyer à la guerre. Le frère de mon père, Henri était parmi ceux-là. Il était entré dans l'armée mais il ne voulait pas aller combattre outre-mer. Lorsqu'il est revenu pour sa dernière permission, il n'a pas voulu retourner au régiment. Il s'est caché dans les chantiers jusqu'à la fin de la guerre. L'année suivante il s'est rapporté à l'armée et a fait quelques mois de prison avant d'obtenir son pardon.

Dans plusieurs municipalités, il y a eu des cachettes de ce genre dans les bois et à St-Ambroise il y a une montagne qui s'appelle : La montagne des conscrits.

(source Denis Bergeron)

On a fêté cette année le 80 ième anniversaire du débarquement de Normandie. Il y a sûrement eu dans vos familles des histoires telles que la nôtre. Il a fallu bien du courage à ces jeunes hommes pour combattre dans une si longue guerre.

**Bon été, profitez de toutes ces belles journées pour prendre soin de vous et de vos familles.**

Colombe Bergeron,





# Comité Les Amis du Jardin Bourget

**Chers jardiniers,** Le réveil de la nature est comme la consécration pour les jardiniers et les oiseaux. Fin mai est la période idéale pour l'installation d'abreuvoir pour les colibris, nous vous proposons, une fiche mémoire sur ces merveilles ailées et une recette de boutons floraux de marguerite au vinaigre. Dans quelques semaines nous fleurissons le Jardin Bourget. Profitez bien des beaux jours et d'un été fructueux au potager. On se reparle en septembre où nous vous offrirons, un jardin aux couleurs des peintres impressionnistes. Grand merci aux bénévoles et à nos partenaires.

Bonne lecture.



**Informations supplémentaires:** Marie-Josée Bonneau, présidente 418-672-6680

## Fiche mémoire

Colibri=Joyaux volants. Les Rois de la voltige.

(famille des Trochilidés)

319 espèces dans le monde.

21 espèces en Amérique du Nord

3 espèces au Canada (Colibri à gorge de rubis ( *Archilochus colubris*), Colibri roux (*Selasphorus roux*) Colibri d'Anna (*Calypte anna*),

- ◆ Ce sont les seuls oiseaux capables de voler en arrière aussi bien qu'en avant, de côté et même sur le dos.
- ◆ Les colibris ont, de tous les animaux du monde, le coeur le plus gros et les muscles alaires les plus puissants.
- ◆ En outre, l'efficacité du mécanisme métabolique de cet oiseau, par lequel sa nourriture est transformée en énergie, n'est surpassée par celle d'aucun autre oiseau.
- ◆ Les ailes du colibri frappent l'air au rythme de 78 battements par seconde.
- ◆ Il compte 1,000 plumes.
- ◆ Il pond 2 œufs.
- ◆ Les bébés colibris ne possèdent pas de duvet mais des plumes minuscules situées sur le dos. Ces plumes bougent à l'arrivée de leur mère signifiant qu'ils ont besoin de la becquée.
- ◆ Les colibris se nourrissent de nectar et d'insectes.
- ◆ Ils aiment bien la fleur Impatiente du Cap (*Impatiens capensis*) et les fleurs de couleur rouge, orangé.
- ◆ Disposer des abreuvoirs près d'une fenêtre avec un liquide d'eau stérilisée.
- ◆ Ils consomment la moitié de leur poids en sucre par jour.
- ◆ Ils se nourrissent 5 à 8 fois par heure, à raison de 30 à 60 secondes à chaque période d'alimentation.
- ◆ Dans les Antilles, plus de 16 espèces de colibri.
- ◆ Ici au Québec trois espèces. (Colibri à gorge rubis, Colibri roux, Colibri d'Anna).
- ◆ Le colibri le plus petit des oiseaux du monde est le colibri d'Hélène (*Mellisuga d'Helenea*).
- ◆ Le mâle qui mesure à peine plus de 5 cm, de l'extrémité du bec à celle de la queue.

## COLIBRIS Joyaux volants



# Comité Les Amis du Jardin Bourget



- ◆ La femelle mesure environ 6,5 mm de plus.
- ◆ D'autres espèces;
- ◆ Colibri grenat=majestueux mélange de satin et de velours. On l'appelle MADÈRE, qui se réfère au vin de Madère.
- ◆ Colibri huppé, une espèce commune qui arbore une huppe d'un bleu vert lumineux, ces colibris de 7 à 8 cm débordent d'énergie.
- ◆ Le colibri de l'ouest à tête noire dont la magnifique reproduction orne les billets, les pièces de monnaie et les timbres de la Jamaïque, est l'emblème national de ce pays.
- ◆ Le colibri des Bahamas, la gorge rose, dont la queue s'orne magnifiquement de rayures noires et cannelles.
- ◆ Colibri le mango doré.

## Recette

- ◆ Boutons de marguerite au vinaigre (câpre) On peut remplacer les boutons floraux de marguerite par les boutons floraux de capucine.
- ◆ 50 boutons de marguerites sauvages
- ◆ 30 cl. d'eau
- ◆ 10 cl. de vinaigre
- ◆ Sel
- ◆ Bouillir 5 minutes et mettre dans un pot de verre. Réfrigérer. Remplace les câpres.



Hier encore, ou peut-être ce matin, je réfléchissais à la manière de vous partager ce que **le jardin Bourget** m'évoque. Cet été, les activités du jardin se déroulent autour de nos quatre bacs fleurissants. L'évènement le plus attendu vis-à-vis ce jardin, c'est le vernissage de notre artiste Marie-Josée Roy qui s'inspirera d'un nouveau courant le LAND-ART (La terre et l'art) afin de réaliser son œuvre.

Marie-Josée Bonneau

**Bienvenue à tous et bonne saison du potager !**

# Chronique Psychoéducation

## POURQUOI ON A SI PEUR D'AVOIR PEUR ?

On nous radote aux oreilles que le stress et l'anxiété sont des états TTTTTRRÈÈÈSSS dangereux, négatifs et toxiques. Puis après, on nous dit qu'on est anxieux. Un bon départ pour installer un cercle vicieux : plus on nous dit que le stress et l'anxiété sont dangereux, plus on nous dit qu'on est anxieux et plus on devient anxieux. C'est ce que la science du stress appelle le «*self-fulfilling prophecy*», une prophétie auto-réalisatrice.

Et pourtant... ces états sont normaux. Ils servent à nous aider à nous adapter face aux défis dans l'environnement. Le stress a donc des effets positifs. Par conséquent, on doit cesser d'avoir peur de ces états. Je répète, le stress est une arme pour faire face au défi que nous lance la vie.

## MAINTENANT, COMMENT BIEN STRESSÉ ?

### 1. Pour bien stresser, il faut accepter d'être alarmé.

Le stress vient avec des sensations physiques désagréables (tremblements, palpitations cardiaques, maux de ventre ...). Ces sensations sont simplement un indicateur qu'on est en train de négocier une menace dans notre environnement. Rien de plus!

### 2. Pour bien stresser, il ne faut pas paniquer devant la menace

Ce n'est pas parce que notre système d'alarme s'est déclenché que notre vie est nécessairement en danger. Prenons le temps d'évaluer la situation et d'ajuster notre réponse de stress.

### 3. Pour bien stresser, c'est pratique de voir la situation comme un défi.

Au lieu de voir la situation comme si c'était une menace à notre vie, voyons-là comme un défi à relever!

### 4. Pour bien stresser, il ne faut pas éviter le stress.

Bien souvent quand on vit un stress, on a tendance à se sauver de la situation stressante pour ne pas avoir à y faire face. C'est ce qu'on appelle faire de l'évitement. On se dit qu'en évitant de s'exposer aux situations qui nous stressent, ça va nous permettre de ne pas souffrir de stress et de l'anxiété qu'il génère.

Le problème, c'est que c'est l'inverse qui survient. À chaque fois qu'on évite de faire face à une situation stressante, cela contribue à nourrir l'anxiété que l'on ressent et on devient encore plus anxieux. Pourquoi ? Parce que notre cerveau sait qu'il devra un jour ou l'autre faire face à cette situation qui nous stresse et c'est cette projection dans le futur qui augmente notre anxiété.

Alors, le mieux, c'est d'affronter cette crainte pour qu'elle nous paraisse moins énorme à force de s'exposer.

### 5. Pour bien stresser, il faut accepter l'échec

Un cerveau est fait pour apprendre. Et le cerveau adore les erreurs, car c'est à travers eux qu'il apprend à s'adapter. C'est ce qu'on appelle «la capacité d'adaptation».

Voilà 5 règles pour bien savoir stresser!



CYNTHIA LEMIEUX  
PSYCHOÉDUCATRICE

# Jeux

A G U O B M A B A S A L T E B  
 S A B L E P O U T R E O N P E  
 C U E V I L O S H Z Q D L R T  
 R C S C O R D E A U U A C N O  
 E H I P I E R R E I T R O M N  
 P E H C I I D I T R U E L L E  
 I V C T S E E A E D G I O I E  
 R R R S G U H C L I I V M N S  
 T O O A Q G T L D L E A B T I  
 J N T I R A B A G U A R A E O  
 O E R A L U B C L T E G G A D  
 I B N O C A M T A I L L E U R  
 N I C H M O E L L O N C I N A  
 T H E T P L A F O N D G E U T  
 E R B R A M N O R C I M E N T

L S P I S T E E D A L A C S E E  
 E O A E X M E E A M A R O N A P  
 G M P U G O G E T R A N S A T S  
 E M L Q L N A N E T T O E R E E  
 D E O I A T P N M E A I T C R D  
 A T M R C A L O S L M S T A T N  
 C A B E I G A D I A A N E M R A  
 S L A H E N R N R H S E U P E H  
 A P L P R E M A U C S C Q I K I  
 C I I E O R O R O D I S A N K M  
 A N S L F O R E T I F A R G I A  
 R I A E C A N Y O N I N G N N L  
 R S G T E D U T I T L A E A G A  
 E M E I R R E M O N T E E I E Y  
 I E S E P L A E V E R E S T G A  
 S N A S I O R O C H E U S E

www.forissimots.com

AGENT  
 ARDOISE  
 BADIGEON  
 BAMBOU  
 BASALTE  
 BETON  
 BRIQUE  
 BUCHE  
 CALCAIRE  
 CHEVRON  
 CIMENT  
 COLOMBAGE  
 CORDEAU  
 CREPIR  
 DALLAGE

DILUTION  
 ENDUIT  
 ETAGE  
 GABARIT  
 GAUCHE  
 GRANIT  
 GRAVIER  
 HERISSON  
 JOINT  
 LEZARDE  
 LINGE  
 LINTEAU  
 MACON  
 MARBRE  
 MICRON

MOELLON  
 MORTIER  
 ORTIE  
 PIERRE  
 PLAFOND  
 PLATRE  
 POUTRE  
 SABLE  
 SOLIVE  
 TAILLEUR  
 TALOCHE  
 TOQUE  
 TORCHIS  
 TRUELLE  
 TUILE



ALPAGE  
 ALPES  
 ALPINISME  
 ALTITUDE  
 ANDES  
 APLOMB  
 ARMOR  
 ASCENSION  
 BALISAGE  
 CAMPING  
 CANYONING  
 CASCADE

CHALET  
 DÉGEL  
 ESCALADE  
 EVEREST  
 FORÊT  
 HIMALAYA  
 GLACIER  
 MASSIF  
 MONTAGNE  
 NEIGE  
 OISANS  
 PANORAMA

PISTE  
 RANDONNÉE  
 RAQUETTES  
 REMONTÉE  
 ROCHEUSES  
 SIERRA  
 SOMMET  
 TÉLÉPHÉRIQUE  
 TERTRE  
 TOURISME  
 TRANSAT  
 TREKKING



• SUDOKU • GRILLE N°10 • FACILE •

		8	7		6	4		
	6	5	3					9
9				2			3	6
6				3			5	7
		3	6		1	9		
5	4			8				1
4	1			7				8
	9				2	6	4	
		2	8		4	1		

www.forissimots.com



• SUDOKU • GRILLE N°14 • DIFFICILE •

		4						3	
8					5				7
9			2		4				6
		4	7		6	8			
				3					
		5	8		9	2			
4			3		2				1
1				9					4
	6							8	

www.forissimots.com





**SEPTEMBRE 2024**  
**C'EST LA RENTRÉE AU**  
**CENTRE MOT À MOT DE**  
**ST-CHARLES-DE-BOURGET**

**FRANÇAIS, MATHÉMATIQUE**  
**ET INFORMATIQUE**  
**SCRABBLE DUPLICATE**  
**POUR ADULTES, DE JOUR SEULEMENT**

**INSCRIPTION ET INFORMATION**  
**SANDRA VILLENEUVE**  
**418 672-2624 POSTE 2709**





## Communiqué de la municipalité

À prendre en note que l'inspectrice municipale a commencé sa tournée d'inspections sur le territoire de la municipalité.

N'oubliez pas de faire des demandes de permis lorsque vous effectuez des travaux!

**Britany Boily**

Inspectrice en bâtiment

[bboily@stcharlesdebourget.ca](mailto:bboily@stcharlesdebourget.ca)

Tél. : 418 672-2624, poste 2705

### Vous avez un chien?

N'oubliez pas de prendre une licence au coût de 10\$ à la municipalité.

Vous pouvez communiquer avec M<sup>me</sup> Paradis afin d'enregistrer votre ou vos compagnon(s).

Vickie Paradis

Greffière-trésorière adjointe

[vparadis@stcharlesdebourget.ca](mailto:vparadis@stcharlesdebourget.ca)

Tél. : 418 672-2624, poste 2702



## Bonnes vacances à vous tous citoyens de

## Saint-Charles!



## Édifice municipal

Téléphone : (418) 672-2624

### MAIRE

Bernard St-Gelais, poste 2700

[bstgelais@stcharlesdebourget.ca](mailto:bstgelais@stcharlesdebourget.ca)

### DIRECTRICE GÉNÉRALE ET GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE

Myriane Bouchard, poste 2701

[mybouchard@stcharlesdebourget.ca](mailto:mybouchard@stcharlesdebourget.ca)

### GREFFIÈRE-TRÉSORIÈRE ADJOINTE

Vickie Paradis, poste 2702

[vparadis@stcharlesdebourget.ca](mailto:vparadis@stcharlesdebourget.ca)

### DIRECTEUR DES TRAVAUX PUBLICS

Frank Leblanc, poste 2703

[fleblanc@stcharlesdebourget.ca](mailto:fleblanc@stcharlesdebourget.ca)

### AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET ADJOINTE À L'URBANISME

Sandy Boivin-Audet, poste 2707

[sbaudet@stcharlesdebourget.ca](mailto:sbaudet@stcharlesdebourget.ca)

### INSPECTRICE MUNICIPALE

Britany Boily, poste 2705

[bboily@stcharlesdebourget.ca](mailto:bboily@stcharlesdebourget.ca)

### URGENCE MUNICIPALE

Nicolas Pelletier 418 815-1381



*Saint-Charles-de-Bourget*

# Mario Simard

Député de Jonquière

  
**PLUS**  
pour le  
**QUÉBEC**

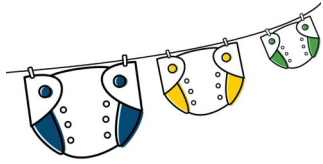
(418) 695-4477

[mario.simard@parl.gc.ca](mailto:mario.simard@parl.gc.ca)



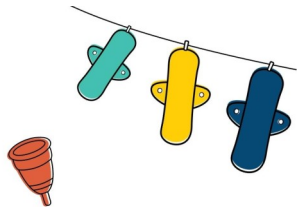
# Produits d'hygiène durables

La MRC du Fjord-du-Saguenay offre maintenant une aide financière pour les couches lavables pour enfant, pour les produits d'hygiène féminine lavables ainsi que pour les produits d'incontinence lavables.



### Pour les couches lavables pour enfant Obtenez une aide financière de :

100 \$ maximum pour l'achat de 7 à 14 couches  
 150\$ maximum pour l'achat de 15 couches et plus  
 150\$ maximum pour la location sur 12 mois de couches pour enfants  
 Inclus également les inserts et/ou autre matériel nécessaire, lavable



### Pour les produits d'hygiène féminine lavables Obtenez une aide financière de :

100\$ maximum à l'achat d'un ou plusieurs de ces produits :  
 Coupes menstruelles  
 Serviettes féminines  
 Protège-dessous lavables  
 Culottes ou sous-vêtements lavables

Une seule aide financière sera accordée par demandeur et les demandes seront traitées sur présentation de tous les documents requis. Le montant accordé ne doit pas dépasser le coût d'achat.

La réclamation doit être faite dans les 12 mois suivant la preuve d'achat ou à la fin du 12<sup>e</sup> mois de location de couches.



### Pour les produits d'incontinence lavables Obtenez une aide financière de :

100\$ maximum à l'achat d'un ou plusieurs de ces produits :  
 Serviette pour l'incontinence  
 Sous-vêtement ou culotte  
 Couche pour adulte

[Demande d'aide financière - MRC du Fjord-du-Saguenay \(mrc-fjord.gc.ca\)](http://mrc-fjord.gc.ca)

## Calendrier des collectes pour l'été 2024

JUIN					JUILLET				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
			6	7	1	2	3	4	5
3	4	5	13	14	8	9	10	11	12
10	11	12	20	21	15	16	17	18	19
17	18	19	27	28	22	23	24	25	26
24	25	26			29	30	31	1	2
1	2	3	4	5					

AOÛT					SEPTEMBRE				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
			1	2				5	6
			8	9	2	3	4	12	13
5	6	7	15	16	9	10	11	19	20
12	13	14	22	23	16	17	18	26	27
19	20	21	29	30	23	24	25		
26	27	28			30	1	2	3	4

**LÉGENDE**

- MATIÈRES ORGANIQUES
- RECYCLAGE
- DÉCHETS
- AUCUNE COLLECTE

**ÇA VA OÙ?**  
 POUR SAVOIR OÙ ÇA VA!  
 TÉLÉCHARGEZ L'APPLI



N.B. Il est possible que les heures de levée varient.

CONTRIBUEZ À FAIRE VOTRE PART  
 pour l'environnement!

# MERCI D'ENCOURAGER NOS COMMANDITAIRES



CHIASSON & THOMAS  
arpenteurs-géomètres

**VOS EXPERTS**  
DANS L'ARPENTAGE RÉSIDENTIEL

R.B.Q. 8289-1953-28

☎ 418 549-5455

🌐 [chiassonthomas.com](http://chiassonthomas.com)

✉ [info@chiassonthomas.com](mailto:info@chiassonthomas.com)

LA BAIE - CHICOUTIMI  
JONQUIÈRE - SACRÉ-COEUR

**Armoire Belle-Vue**  
Ébénisterie inc.

**Armoire de cuisine**  
**Salle de bain**  
**Ébénisterie de tout genre**

Frédéric Larouche & Bianca Dallaire  
418 672-1613 • 418 550-6229

381, rue Principale, St-Charles-de-Bourget  
[armoirebelle-vue@hotmail.ca](mailto:armoirebelle-vue@hotmail.ca)  
[www.armoirebellevue.com](http://www.armoirebellevue.com)

Suivez-nous sur

R.B.Q. : 5430-3340-01



**MÉCANIQUE ST-CHARLES**

Alexandre Harvey et Pamela Deschênes

358, 2E Rang,  
Saint-Charles-de-Bourget

**PSSST!**

Il y a de l'espace  
pour d'autres commanditaires.

Publier une petite annonce commerciale dans ce journal...

C'est très abordable!



L' «

» est distribué à chaque adresse

postale de la Municipalité de Saint-Charles-de-Bourget et abondamment consulté...

La preuve? Vous venez de lire ceci

Informations : 418 672-2624, poste 2705

[bboily@stcharlesdebourget.ca](mailto:bboily@stcharlesdebourget.ca)

